



REFEIÇÃO	06/05/19	07/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
LANCHE	Torrada de frios Suco de frutas Frutas	Bolo de mesclado Suco de frutas Frutas	Pizza de mussarela Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ requeijão Suco Fruta	Pão massinha c/ patê caseiro Suco Frutas	Biscoito maisena Milk-shake de morango Frutas	Salgado de forno Suco Frutas	logurte de frutas granola Fruta: Sortida	Sanduíche de frios Suco de frutas Frutas	Bolo caseiro Suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Bife de frango grelhado Torta de legumes Salada colorida	Arroz / Lentilha Guisadinho de carne c/ ovo picado Massa espaguete Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Omelete de frios Jardineira de Legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Isclas de carne com molho Sufilé de legumes Sal. Mista Sob. Gelatina	Arroz / feijão Rondele de frango Seleta de legumes Salada de alface c/ beterraba	Arroz/Feijão de cor Estrogonofe Batata palha Sal. Seleta de legumes	Arroz / lentilha Frango xadrez Macarrão oriental Salada de tomate Sob. Flan	Arroz / feijão Picadinho de carne ao molho Aipim com farofa Salada: alface c/ tomate	Arroz / feijão Hambúrguer à pizzaiolo Polenta colorida com legumes Salada verde Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe dourado Batatas em camadas gratinadas salada: Mista
	Pão massinha c/ pasta de requeijão Suco Frutas Sortida	Pão de queijo Suco Frutas Sortida	Chocolate quente cremoso Biscoito Frutas Sortida	Mini-sanduíche de chester Suco Frutas Sortida	Bolo de cenoura Suco Fruta: fruta sortida	Sanduíche natural Suco Frutas Sortida	Bolo de chocolate Suco Frutas Sortida	Empadinha de frango Suco Fruta sortida	Torta de bolacha Suco Fruta sortida	Pizza de frango Suco Frutas Sortida
REFEIÇÃO	20/05/19	21/05/19	22/05/19	24/05/19	25/05/19	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ requeijão Suco /Frutas	Misto quente achocolatado frutas	Bolo de cenoura Suco de frutas Frutas	Salgado de forno Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ chester Café com leite Frutas	Canapés de bolacha Suco de frutas Frutas	Bolo caseiro achocolatado Fruta	Croissant Suco de frutas fruta	Pão c/ patê ou requeijão Achocolatado Fruta: Sortida	Bolo de mesclado Suco de frutas Fruta: Sortida
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Batatas em camadas gratinada Salada de beterraba e couve-flor	Arroz / Lentilha Almondegas com molho Polenta gratinada Sal. colorida Sob. Salada de fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Sufilé de legumes Salada de alface e tomate	Arroz/ feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada mista Sob. Musse de maracujá	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Macarrão ao pomodoro Salada: colorida	Arroz /Feijão Lasanha à bolonhesa Panachê de legumes Sal. Cenoura	Arroz/Feijão Picadinho com molho roti Sufilé de queijo Sal. Cenoura Sob: gelatina	Arroz / feijão Tirinhas de frango empanadas Polenta assada ao molho de tomates Salada de mista	Arroz /Feijão Isclas de carne com molho de tomates Bolinho de legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada mista	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata mix de folhas/ tomate/cenoura ralada
LANCHE	Bolo de laranja Suco Fruta: sortida	Salgado de forno Suco Frutas Sortida	logurte de frutas Biscoito Frutas Sortida	Pizza caseira de sardinha Suco Frutas Sortida	Sanduíche de frios Suco Fruta: sortida	Flan de baunilha Biscoito maisena Frutas Sortida	Sanduíche farroupilha Suco Frutas Sortida	Pão de queijo Suco Frutas Sortida	Bolo de chocolate Suco salada de fruta	Pão massinha c/ pasta de requeijão Suco FrutaSortida



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre em Nutrição



Cardápio MAIO 2019 Arthur Sartori

Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)



Alérgico a Proteína do Leite de Vaca. Restrição: qualquer preparação com leite e derivados.

OBS: Ler Rótulo dos produtos. Mãe vai trazer prescrição medica para o colégio com lista de restrições e leite especial.

REFEIÇÃO	06/05/19	07/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
LANCHE	Torrada de presunto Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Suco de frutas Frutas	Pizza de presunto Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ geleia Suco de frutas Fruta	Pão c/ presunto Suco Frutas	Chá Biscoito especial Frutas	Pão com geleia Suco Frutas	Bolacha salgada c/ geleia Suco de frutas Fruta	Sanduíche de presunto Suco de frutas Frutas	Bolo caseiro sem leite Suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Bife de frango grelhado Legumes refogados Salada colorida	Arroz / Lentilha Guisadinho bolonhesa Massa espaguete Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Omelete de presunto Jardineira de Legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Mista Sob. Fruta	Arroz / feijão Rondele de frango Seleta de legumes Salada de alface c/ beterraba	Arroz/Feijão de cor Picadinho de carne Batata palha Sal. Seleta de legumes	Arroz / lentilha Frango xadrez Macarrão oriental Salada de tomate Sob. fruta	Arroz / feijão Picadinho de carne ao molho Aipim com farofa Salada: alface c/ tomate	Arroz / feijão Hambúrguer Polenta colorida com legumes Salada verde Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe dourado Batatas vapor Salada mista
LANCHE	Pão c/ presunto Suco Frutas Sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Mini-sanduíche de chester Suco Frutas Sortida	Bolo sem leite Suco Fruta: fruta sortida	Sanduíche natural sem leite Suco Frutas Sortida	Bolo sem leite Suco Frutas Sortida	Sanduíche de frango Suco Fruta sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Pizza de frango sem queijo Suco Frutas Sortida
REFEIÇÃO	20/05/19	21/05/19	22/05/19	24/05/19	25/05/19	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ geleia Suco /Frutas	Torrada de presunto Suco Frutas	Bolo sem leite Suco Fruta: fruta sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Pão de forma c/ chester Suco Frutas	Bolacha com geleia Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Suco Fruta: fruta sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Pão c/ geleia Suco Fruta: Sortida	Bolo sem leite Suco de frutas Fruta: Sortida
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Batatas vapor Salada de beterraba e couve-flor	Arroz / Lentilha Almondegas com molho Polenta assada Sal. colorida Sob. Salada de fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Refogado de legumes Salada de alface e tomate	Arroz/ feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada mista Sob. Fruta	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Macarrão ao pomodoro Salada: colorida	Arroz /Feijão Guisadinho bolonhesa Panachê de legumes Sal. Cenoura Salada verde	Arroz/Feijão Picadinho com molho roti Refogado de legumes Sal. Cenoura Sob: gelatina	Arroz / Feijão Tirinhas de frango empanadas Polenta assada ao molho de tomates Salada de mista	Arroz /Feijão Isclas de carne com molho de tomates Bolinho de legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada mista	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata sem leite mix de folhas/ tomate/cenoura ralada
LANCHE	Bolo de laranja sem leite Suco Fruta: sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Biscoito especial Suco de frutas Frutas Sortida	Pizza caseira de frango sem queijo Suco Frutas Sortida	Sanduíche de presunto Suco Fruta: sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Sanduíche farroupilha sem queijo Suco Frutas Sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Bolo especial Suco salada de fruta	Pão massinha c/ geleia Suco FrutaSortida

Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia a proteína do leite de vaca.





REFEIÇÃO	06/05/19	07/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
LANCHE	Torrada de presunto Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Suco de frutas Frutas	Pizza de presunto Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ geléia Suco de frutas Fruta	Pão c/ presunto Suco Frutas	Chá Biscoito especial Frutas	Pão com margarina Becel Suco Frutas	Bolacha salgada c/ geléia Suco de frutas Fruta	Sanduíche de presunto Suco de frutas Frutas	Bolo caseiro sem leite Suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Bife de frango grelhado Legumes refogados Salada colorida	Arroz / Lentilha Guisadinho bolonhesa Massa espaguete Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Omelete de presunto Jardineira de Legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Mista Sob. Fruta	Arroz / feijão Rondede de frango Seleta de legumes Salada de alface c/ beterraba	Arroz/Feijão de cor Picadinho de carne Batata palha Sal. Seleta de legumes	Arroz / lentilha Frango xadrez Macarrão oriental Salada de tomate Sob. fruta	Arroz / feijão Picadinho de carne ao molho Aipim com farofa Salada: alface c/ tomate	Arroz / feijão Hambúrguer Polenta colorida com legumes Salada verde Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe dourado Batatas vapor Salada mista
LANCHE	Pão c/ presunto Suco Frutas Sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Mini-sanduíche de Chester pão sem leite Suco Frutas Sortida	Bolo sem leite Suco Fruta: fruta sortida	Sanduíche natural sem leite Suco Frutas Sortida	Bolo sem leite Suco Frutas Sortida	Empadinha de frango Suco Fruta sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Pizza de frango sem queijo Suco Frutas Sortida
REFEIÇÃO	20/05/19	21/05/19	22/05/19	24/05/19	25/05/19	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ geléia Suco /Frutas	Torrada de presunto Suco Frutas	Bolo sem leite Suco Fruta: fruta sortida	Bolacha salgada c/ geléia Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Chá Frutas	Bolacha com geleia Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Suco Fruta: fruta sortida	Biscoito especial Chá Frutas Sortida	Pão c/ geléia Suco Fruta: Sortida	Bolo sem leite Suco de frutas Fruta: Sortida
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango grelhado Batatas vapor Salada de beterraba e couve-flor	Arroz / Lentilha Almondegas com molho Polenta assada Sal. colorida Sob. Salada de fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Refogado de legumes Salada de alface e tomate	Arroz/ feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada mista Sob. Fruta	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Macarrão ao pomodoro Salada: colorida	Arroz /Feijão Guisadinho bolonhesa Panachê de legumes Sal. Cenoura Salada verde	Arroz/Feijão Picadinho com molho roti Refogado de legumes Sal. Cenoura Sob: gelatina	Arroz / Feijão Tirinhas de frango empanadas Polenta assada ao molho de tomates Salada de mista	Arroz /Feijão Isclas de carne com molho de tomates Bolinho de legumes Salada mix de folhas/ tomate/Salada mista	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Puré de Batata sem leite mix de folhas/ tomate/cenoura ralada
LANCHE	Bolo de laranja sem leite Suco Fruta: sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Pizza caseira de frango sem queijo Suco Frutas Sortida	Sanduíche de presunto Suco Fruta: sortida	Biscoito especial suco Frutas Sortida	Sanduíche farroupilha sem queijo Suco Frutas Sortida	Biscoito especial Suco Frutas Sortida	Bolo especial Suco salada de fruta	Pão massinha c/ geléia Suco FrutaSortida

🍎 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia a proteína do leite de vaca.





Cardápio MAIO 2019 – La Salle NITERÓI - Aluno JOÃO VITOR

Cardápio Vegetariano- **Não come- carne vermelha, carne de frango, manteiga.**
Consome leite, queijo, requeijão, peixe e ovos, saladas e legumes, feijão e lentilha.



REFEIÇÃO	06/05/19	07/05/19	08/05/19	09/05/19	10/05/19	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
LANCHE	Torrada de queijo Suco de frutas Frutas	Bolo de mesclado Suco de frutas Frutas	Pizza de mussarela Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada c/ requeijão Suco Fruta	Pão massinha c/ requeijão Suco Frutas	Biscoito maisena Milk-shake de morango Frutas	Salgado de forno Suco Frutas	logurte de frutas granola Fruta: Sortida	Sanduíche de queijo Suco de frutas Frutas	Bolo caseiro Suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Ovo cozido Torta de legumes Salada colorida	Arroz / Lentilha Ovo picado Massa espaguete Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Omelete de frios Jardineira de Legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Ovo cozido Torta de legumes Sal. Mista Sob. Gelatina	Arroz / feijão Seleta de legumes com ovo picado Salada de alface c/ beterraba	Arroz/Feijão de cor Omelete Batata palha Sal. Seleta de legumes	Arroz / lentilha Macarrão oriental c/ ovo picado Salada de tomate Sob. Flan	Arroz / feijão Ovo cozido Aipim com farofa Salada: alface c/ tomate	Arroz / feijão Polenta colorida com legumes e ovo picado Salada verde Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe dourado Batatas em camadas gratinadas salada: Mista
	Pão massinha c/ pasta de requeijão Suco Frutas Sortida	Pão de queijo Suco Frutas Sortida	Chocolate quente cremoso Biscoito Frutas Sortida	Mini-sanduíche de requeijão Suco Frutas Sortida	Bolo de cenoura Suco Fruta: fruta sortida	Sanduíche natural Suco Frutas Sortida	Bolo de chocolate Suco Frutas Sortida	Pão com requeijão Suco Fruta sortida	Torta de bolacha Suco Fruta sortida	Bolacha salgada Suco Frutas Sortida
REFEIÇÃO	20/05/19	21/05/19	22/05/19	24/05/19	25/05/19	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ requeijão Suco /Frutas	Misto quente achocolatado frutas	Bolo de cenoura Suco de frutas Frutas	Pão com requeijão Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ queijo Café com leite Frutas	Canapés de bolacha Suco de frutas Frutas	Bolo caseiro achocolatado Fruta	Bolacha salgada Suco de frutas fruta	Pão c/ requeijão Achocolatado Fruta: Sortida	Bolo de mesclado Suco de frutas Fruta: Sortida
ALMOÇO	Arroz / feijão Ovo cozido Batatas em camadas gratinada Salada de beterraba e couve-flor	Arroz / Lentilha Polenta gratinada com ovo picado Sal. colorida Sob. Salada de fruta	Arroz/ feijão Sufilé de legumes Ovo cozido Salada de alface e tomate	Arroz/ feijão Bolinho de arroz c/ legumes Ovo picado Salada mista Sob. Musse de maracujá	Arroz/Feijão Omelete de legumes Macarrão ao pomodoro Salada: colorida	Arroz /Feijão Panachê de legumes com ovo picado Sal. Cenoura	Arroz/Feijão omelete Sufilé de queijo Sal. Cenoura Sob: gelatina	Arroz / feijão Ovo cozido Polenta assada ao molho de tomates Salada de mista	Arroz /Feijão Bolinho de legumes Ovo cozido Salada mix de folhas/ tomate/Salada mista	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata mix de folhas/ tomate/cenoura ralada
	Bolo de laranja Suco Fruta: sortida	Bolacha com requeijão Suco Frutas Sortida	logurte de frutas Biscoito Frutas Sortida	Pão com requeijão Suco Frutas Sortida	Sanduíche de queijo Suco Fruta: sortida	Flan de baunilha Biscoito maisena Frutas Sortida	Sanduíche de queijo Suco Frutas Sortida	Pão de queijo Suco Frutas Sortida	Bolo de chocolate Suco salada de fruta	Pão massinha c/ pasta de requeijão Suco FrutaSortida

SOBREMESA ESPECIAL: Aniversário 



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.



Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.



Mãe,
amo você!



Maria Cristina F. da Silva
 Nutricionista CRN-2 2779
 Mestre em Nutrição